

## WOHLBEFINDEN UND STRESSABBAU

### im Arbeitsumfeld und Zuhause

Freitag, 12. Juli v. 19 - 20:30 Uhr, Gebühr 15,00€

Stress ist der Motor. Welche Vorgänge laufen im Körper ab? Adrenalinausschüttung, was bewirkt sie? Warum bekommen Tiere keinen Herzinfarkt? Distress abbauen und in Eustress umwandeln. Kurzprogramm für den täglichen Gebrauch. Einfache und sofort anzuwendende Übungen, wie sie u.a. auch von Spitzensportlern angewendet werden.

**Kraft und Freude für die täglichen Herausforderungen.**

## Vorträge

sowie ausführliche Informationen über Seminare und abweichende Veranstaltungsorte für Auswärtsseminare finden Sie auf unserer Homepage.

## Weitere Tätigkeiten aus meinem Programm

- ⊗ Energetische Wirbelsäulentherapie AMH
- ⊗ Tiefgreifende Heilung von Narbenstörfeldern
- ⊗ Puls kontrollierte, energetische Akupunktur
- ⊗ Energetische Homöopathie
- ⊗ Ernährungsberatung
- ⊗ Traumabearbeitung
- ⊗ Angst- u. Phobiebehandlung

## Neu: Gesundheitszirkel in Parkstein

Themen rund um Ihre Gesundheit.

Vortrag und Diskussion im kleinen Kreis.

4x im Jahr. Dienstag: 19 – ca. 20:30 Uhr, Geb.10 €  
26.02./ 30.04./ 25.06./ 29.10.2019.

## Lizenzierte Rainbow Reiki® Seminare sowie Ausbildungen um eine Praxis zu führen

Rainbow Reiki® 1992 by Walter Lübeck® Ma  
by Walter Lübeck® Falayna Say®2011 by Walter Lübeck®



## Sehstörungen selbst behandeln Einzigartiges, ganzheitliches Sehtraining

SO 02. Juni/ SA 19. Okt.: **9 - 18 Uhr**, Geb. 130 €  
Kurz- und Weitsichtigkeit, Schielen, Astigmatismus.  
Einschränkung des Sehvermögens beruht zu 60% auf einer Schwäche der Augenmuskeln. Ein Fitnessprogramm für die Augenmuskeln, das schon nach kurzer Zeit zu einer deutlichen Verbesserung der Sehkraft führt.

## Orakelarbeit mit den Chakra-Energie-Karten

Sonntags, 31. März/ 29. Sept. 10 - 18 Uhr, Gebühr 120 €  
Heilungssiegel und heilende Worte für Körper, Geist und Seele. Sie inspirieren uns auf liebevolle Weise und unterstützen jede Form von Heilungsarbeit. Sie sind mehr als „nur“ Orakelkarten. Sie sind mit besonderen Heilungssiegeln versehen, die wie radionische Geräte wirken. So wird

**Rauhnächte: Vorverlegt auf den 30. November 2019**

## Rauhnächte – die geweihten Nächte

Samstag, 07. Dezember, 9 - 18 Uhr, Gebühr 120 €  
Ein geheimnisvoller Raum, in dem wir mit wirkungsvollen „Alltagsritualen“ die Weichen stellen können für Ereignisse des neuen Jahres. Unseren Begleiter - Engel, Krafttier o. Ä. für das neue Jahr finden. Es ist die Zeit der Pläne und Wünsche. Räuchern mit speziellen Kräutern.

## Erdheilungsritual

Samstag, 24. August, 16 - 19 Uhr, ohne Gebühr. Unser Dank an die Mutter Erde. Errichtung eines Kraftplatzes.

## Spinnentanzritual

Sonntag, 25. August, 16 - 19 Uhr, Gebühr 30 €  
Ein ganz besonderes Ritual, das uns hilft unser „Lebensnetz“ zu heilen.

**Dr. med. Ute-Heide Kleppik**  
92711 Parkstein, Weidener Str. 23b  
Tel. 09602/ 944 28 27  
www.positive-lebensfuehrung.de  
mail@positive-lebensfuehrung.de  
Termin- Preisänderungen vorbehalten

Institut  
für  
Positive Lebensführung



# Programm

für  
Gesundheit  
von  
Körper, Geist und  
Seele



# 2019

## Dr. med. Ute-Heide Kleppik

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Ganzheitliche Medizin

Rainbow Reiki® Meisterin/Lehrerin 2. Dan  
Anerkannte Heilerin n. d. Richtlinien des DGH  
(Dachverband Geistiges Heilen e.V.)  
Seminarleiterin für Hasya-Yoga (Lachyoga)  
Brain Gym und Touch for Health

## Pendeln - Grundkurs

### Radiästhetisches Arbeiten mit dem Pendel

Samstag, 23. März / Sonntag, 06. Okt. 2019

von 14 - 19 Uhr, Gebühr 105 €

Pendeln - Esoterik oder Physik?

Übungen und Methoden um sicher

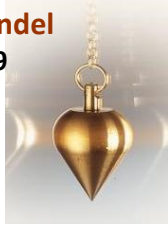
pendeln zu können. Am Ende dieses

Seminars sind Sie in der Lage zu testen,

ob bestimmte Nahrungsmittel, Kosmetika, Waschmittel,

Arzneien und vieles andere verträglich sind für Sie selbst

oder auch für andere Personen.



## Pendeln - Fortsetzungskurs

Sonntag, 17. Nov. von 14 - 19 Uhr, Gebühr 105 €

Die exakte Bestimmung des Polfeldes. Diese Methode

optimiert das Pendelergebnis, macht es sicherer und

weitgehend unabhängig von „Wunschgedanken“.

Fernstestung, diagnostisches und mentales Pendeln.

## Rainbow Reiki® 1. Grad incl. Marayana Sayi®

24., 25., 26. Mai, / 6., 7., 8. Sept. 2019, Freitag v. 17 - 20,

Sa. u. So. 9 - 18 Uhr, Gebühr 360 € incl. Zertifikat, CD,

Einweihungen, Manual usw.

Methoden um die eigenen Heilkräfte zu aktivieren, u.a.

Positive Wirkung auf Herz und Kreislauf, Entgiftung und

Entschlackung, Stärkung des Immunsystems,

guter Schlaf, Abbau von Stress.

*Jeder kann es lernen. Bereits nach*

*diesem Kurs können Sie sich und*

*anderen eine Energieübertragung mit Reiki geben*



## Rainbow Reiki® 2. Grad incl. Falayna Say®

27., 28. Juli und 12., 13. Oktober 2019

SA + SO 9 - 18 Uhr, (incl. +1Tg zusätzl.), Gebühr 750 €,

Zertifikat, Manual usw. Einweihung in 5 Noetische

Symbole und Mantren mit außergewöhnlichen

spirituellen Kräften sowie eine Vielzahl weiterer

Rainbow Reiki® Techniken. Die „Hohe Schule“ der

Lichtarbeit erfahren, z.B. Raum und Zeit überwinden.

**Falayna Say:** Fernbehandlung mit Seelenlichtarbeit

und Gefühlsdownload aus den 7 Himmeln.

## Rainbow Reiki® für Tiere

Samstag, 10 - 19, Sonntag 10 - 14 Uhr

06./07. Juli in Parkstein Gebühr 150 €

Reiki steht für die universelle

Lebensenergie. Es hilft, die

Selbstheilungskräfte zu

aktivieren. Eine Methode,

die sich auch für Tiere

hervorragend eignet. Die Behandlung kann ohne

direkte Berührung erfolgen. Hilfreich bei ängstlichen

und unruhigen Tieren. Erste Hilfe bei Schmerzen und

Verletzungen (kein Ersatz für den Tierarzt).

**Ihr Tier freut sich. Tieren Reiki geben,**

**stärkt unsere tiefe Verbindung zu ihnen.**



## Engel - Lichtheilung

mit den Engeln reden, mit den Engeln heilen

Samstag, 09. März, 10 - 18 Uhr

Gebühr 120 €. Verstehen,

was Engel eigentlich sind,

wobei sie uns helfen können.

Wenn wir Ihnen eine Brücke bauen,

um zu uns zu gelangen, wird sich unser

Leben einfacher, beschwingter, beflügelter gestalten.

Viele Probleme des Alltags lassen sich leichter lösen.

Die Heilkraft der Engel empfangen, für uns nutzen

und auch auf andere übertragen.



## Engel - Ritual 1

Sonntag, 16. Juni, 10 - 18 Uhr, Gebühr 120 €

Rituale, mit denen spezielle Heilkräfte der Engel

zu uns sowie auch in unsere Welt gebracht werden

können. Wie z.B. „Schutzengel-Ritual“ (intensiverer

Kontakt), „Michael-Clearing“ löst Besetzungen

(chron. Krankheiten).

„Gabriel-Healing“ bringt Dinge in Fluss.

„Heilende Erdkräfte des Erzengels Uriel“ hilft,

zu mehr Glück im Umgang mit Finanzen,

Karriere und Gesundheit.

„Lichtpyramide des Erzengels Metatron“ hilft, sich

von Illusionen zu befreien, sich für Neues zu öffnen.

Während der Einweihungen für diese Rituale und Hei-

## Der POSITIVE Weg zu Harmonie, Glück, Gesundheit und Erfolg

Samstag und Sonntag: 27./ 28. April

09./ 10. Nov. 10 - 19 Uhr, Geb. 270 €

„Solange Du Deinen Weg gehst, der

sich Dir über das zeigt, was Dir Freude

bereitet, Dich mit Liebe, Begeisterung

Kraft und anderem Positiven erfüllt,

wird das Glück Dich nie verlassen.“

Mit bewährten Erfolgspraktiken helfe ich Ihnen,

diesen Weg zu gehen, Ihr Lebensgefühl zu ändern

in Richtung Leichtigkeit, Erfüllung, Frieden, Liebe,

Glück, Gesundheit und Erfolg. **Glück ist lernbar.**

„Glücksforscherin“ Prof. M. Brohm-Badry



## Fettabbau! Wie geht das?

Termin in Planung: 16 - 19 Uhr,

2 x 3 Std., Gebühr 90 €.

Übergewicht beruht zu 90%

auf Energiemangel und Stress.

Ketogene Ernährung, energiereich,

sinnvoll, kein Fasten.

Einfache und spezielle Übungen zum Stressabbau

und zur besseren und gesunden Verdauung.

Alles, was der Körper nicht richtig verdauen kann,

geht in die „Fettdeponie“.

**Abnehmen auf Dauer ohne Jo Jo Effekt.**



## Hasya-Yoga - „Lachyoga“

Samstag, 04. Mai v. 14 - 19 Uhr, Gebühr 60 €

**Partner- Freundinnentag**

Begleitperson **halbe** Gebühr, **doppelter** Spaß.

1995 vom Arzt Dr. Kataria entwickelt

Wissenschaftlich nachgewiesen sind u.a.:

Senkung des Blutdrucks. Anregung der Verdauung,

Senkung von Cholesterin- und Blutzuckerspiegel,

Stärkung des Immunsystems. Ängste werden

abgebaut Humor und Lachen halbieren die

Herzinfarktgefahr.

**Sie können lachend gesund werden.**

2 Min. lachen sind so gesund wie 20 Min. joggen.

