

Hasya-Yoga - „Lachyoga“

Auf Anfrage: 14 - 19 Uhr, Gebühr 120 €

Gut geeignet für Gruppen, Verein und um das Betriebsklima aufzulockern.

1995 vom Arzt Dr. Kataria entwickelt

Wissenschaftlich nachgewiesen sind u.a.:

Senkung des Blutdrucks. Anregung der Verdauung,

Senkung von Cholesterin- und Blutzuckerspiegel,

Stärkung des Immunsystems. Ängste werden

abgebaut Humor und Lachen halbieren die

Herzinfarktgefahr.

Sie können lachend gesund werden.

2 Min. lachen sind so gesund wie 20 Min. joggen.

Kurs und Vortragsangebote auch für z.B. Betriebe oder Vereine finden Sie auf unserer Internetseite.

Weitere Tätigkeiten aus meinem Programm

- ⊗ Energetische Wirbelsäulentherapie AMH
- ⊗ Tiefgreifende Heilung von Narbenstörfeldern
- ⊗ Puls kontrollierte, energetische Akupunktur
- ⊗ Energetische Homöopathie
- ⊗ Angst- u. Traumabearbeitung

Neu: Gesundheitszirkel in Parkstein

Themen rund um Ihre Gesundheit. Vortrag und Diskussion im kleinen Kreis.

Dienstag: 19 - ca. 20:30 Uhr, Geb. 10 €

18.02. Suggestive Tiefenentspannung,

28.04. Alzheimer,

30.06. Effekt. Mikroorganismen,

29.09 Thema noch offen.

Lizenzierte Rainbow Reiki® Seminare sowie Ausbildungen um eine Praxis zu führen

Rainbow Reiki® 1992 by Walter Lübeck® Marayana Sayi® 2009
by Walter Lübeck® Falayna Sayi® 2011 by Walter Lübeck®



Sehstörungen selbst behandeln

Einzigtages, ganzheitliches Sehtraining

Sa. 9. Mai/ So. 19. Juli 2020, 10 - 18 Uhr, Gebühr 130 €

Kurz- und Weitsichtigkeit, Schielen, Astigmatismus.

Einschränkung des Sehvermögens beruht zu 60% auf einer Schwäche der Augenmuskeln. Ein Fitnessprogramm für die Augenmuskeln, das schon nach kurzer Zeit zu einer deutlichen Verbesserung der Sehkraft führt.

WOHLBEFINDEN UND STRESSABBAU

Sonntag, 25. Okt. v. 14 - 19 Uhr, Gebühr 120,00€

Stress! Was geschieht in meinem Körper?

Wandeln Sie negativen Distress in positiven

Eustress um und machen diesen zu Ihrem Lebenselixier.

Kurzprogramm für den täglichen Gebrauch.

Kraft und Freude für die Herausforderungen des

Alltags sowie zugleich auch noch Vorbeugung vor

Demenz und Alzheimer.

Rauhnächte – die geweihten Nächte

Samstag, 05. Dezember 2020, 10 - 18 Uhr, Gebühr 120 €

Ein geheimnisvoller Raum, in dem wir mit wirkungsvollen

„Alltagsritualen“ die Weichen stellen können für

Ereignisse des neuen Jahres. Unseren Begleiter - Engel,

Krafttier o. Ä. für das neue Jahr finden. Es ist die Zeit der

Pläne und Wünsche. Räuchern mit speziellen Kräutern.

Erdheilungsritual

Samstag, 22 August, 16 - 19 Uhr, ohne Gebühr. Unser

Dank an die Mutter Erde. Errichtung eines Kraftplatzes.

Spinnentanzritual

Sonntag, 23. August, 16 - 19 Uhr, Gebühr 30 €

Ein ganz besonderes Ritual, das uns hilft unser

„Lebensnetz“ zu heilen.

Dr. med. Ute-Heide Kleppik
92711 Parkstein, Weidener Str. 23b
Tel. 09602/ 944 28 27
www.positive-lebensfuehrung.de
mail@positive-lebensfuehrung.de
Termin- Preisänderungen vorbehalten

Institut
für
Positive Lebensführung



Programm

für
Gesundheit
von
Körper, Geist und
Seele



2020

Dr. med. Ute-Heide Kleppik
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Ganzheitliche Medizin
Rainbow Reiki® Meisterin/Lehrerin 2. Dan
Anerkannte Heilerin n. d. Richtlinien des DGH
(Dachverband Geistiges Heilen e.V.)
Seminarleiterin für Hasya-Yoga (Lachyoga)
Brain Gym und Touch for Health

Pendeln - Grundkurs

Radiästhetisches Arbeiten mit dem Pendel

Sonntag, 12. 07.2020,

14 - 19 Uhr, Gebühr 105 €

Pendeln - Esoterik oder Physik?

Übungen und Methoden um sicher

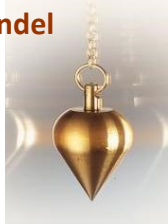
pendeln zu können. Am Ende dieses

Seminars sind Sie in der Lage zu testen,

ob bestimmte Nahrungsmittel, Kosmetika, Waschmittel,

Arzneien und vieles andere verträglich sind für Sie selbst

oder auch für andere Personen.



Pendeln - Fortsetzungskurs

Sonntag, 11. Oktober 2020, 14 - 19 Uhr, Gebühr 105 €

Die exakte Bestimmung des Polfeldes. Diese Methode

optimiert das Pendelergbnis, macht es sicherer und

weitgehend unabhängig von „Wunschgedanken“.

Ferntestung, diagnostisches und mentales Pendeln.

Rainbow Reiki® 1. Grad incl. Marayana Sayi®

Samstag - Sonntag, 13. - 14. Juni/ 12. - 13. September

jeweils v. 10 - 19 Uhr, Gebühr 395 € incl. Zertifikat,

CD, Einweihungen, Seminarunterlagen usw.

Methoden um die eigenen Heilkräfte zu aktivieren, u.a.

Positive Wirkung auf Herz und Kreislauf, Entgiftung und

Entschlackung, Stärkung des Immunsystems,

guter Schlaf, Abbau von Stress.

Jeder kann es lernen. Bereits nach

diesem Kurs können Sie sich und

anderen eine Energieübertragung mit Reiki geben



Rainbow Reiki® für Tiere, Sa. 10-19/ So. 10-14

Sa. 16. + So. 17. Mai/ Sa. 4. + So. 5. Juli, Gebühr 150 €

Reiki steht für die universelle

Lebensenergie. Es hilft, die Selbst-

heilungskräfte zu aktivieren. Eine

Methode, die sich auch für Tiere

hervorragend eignet. Die Behandlung kann ohne

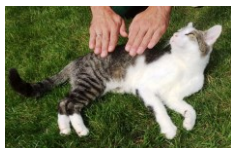
direkte Berührung erfolgen. Hilfreich bei ängstlichen

und unruhigen Tieren. Erste Hilfe bei Schmerzen und

Verletzungen (kein Ersatz für den Tierarzt).

Ihr Tier freut sich. Tieren Reiki geben,

stärkt unsere tiefe Verbindung zu ihnen.



Engel - Lichtheilung

Samstag, 18.04./ Sonntag, 4.10.2020, 10 - 18 Uhr

Gebühr 120 €.

Ein Seminar für alle, die mehr über Engel

erfahren möchten.

Verstehen was Engel sind, wobei sie uns helfen

können. Lernen, ihre Heilkräfte zu übertragen

auf sich selbst sowie auch auf andere Personen.

Channelling mit unserem Schutzengel als Hilfe

und Unterstützung zur Lösung unserer Probleme.

Einweihung in die Heilkraft der Engel.

Engel - Rituale 1

Samstag, 14.11.2020, 10 - 18 Uhr, Gebühr 120 €

Einweihung in Rituale, mit denen spezielle Heilkräfte

der Engel zu uns gebracht werden können. u.a.

Raphael-Healing – Zur Heilung von Traumata, Hass,

Verzweiflung, Wut, Anspannung, seelischen Wunden.

Michael-Clearing - Zur Lösung von Besetzungen

(auch chronische Krankheiten sind Besetzungen).

Gabriel-Healing Um zu klären und zu

reinigen, stockendes in Fluss zu bringen.

Die Heilkraft der Engel in unser Leben fließen lassen.



Suggestive Tiefenentspannung

Wellness für Körper, Geist und Seele

Donnerstag, 26.03.+ 30. April, Mittwoch, 27. 05. +

Donnerstag, 25. 06. + 23.07.2020// 24.09. + 29.10.

26.11. + 28.01.+25.02.2021 v. 19 - 21 Uhr,

Gebühr pro Abend 20 € oder 5er Block 90 €.

Lernen Sie, wie Sie sich in kürzester Zeit von Stress

und Unruhe dauerhaft befreien können.

Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen,

Schwindel, Magenbeschwerden, übermäßiges

Schwitzen, Rückenbeschwerden, Ängste und

Unsicherheit werden günstig beeinflusst. Noch

wirksamer als das Autogene Training,

dabei schneller und einfacher zu erlernen.

Gönnen Sie sich regelmäßig einen **Wohlfühlabend**

mit anhaltender Tiefenwirkung.

Eine CD mit Anleitung für zu Hause ist inclusiv.

Der POSITIVE Weg zu Harmonie, Glück, Gesundheit und Erfolg

Samstag und Sonntag: 23.-24.Mai/

26.-27. Sept. v. 10 -19 Uhr Geb. 270€

„Solange Du Deinen Weg gehst, der

sich Dir über das zeigt, was Dir Freude

bereitet, Dich mit Liebe, Begeisterung

Kraft und anderem Positiven erfüllt,

wird das Glück Dich nie verlassen.“

Mit bewährten Erfolgspraktiken helfe ich Ihnen,

diesen Weg zu gehen, Ihr Lebensgefühl zu ändern

in Richtung Leichtigkeit, Erfüllung, Frieden, Liebe,

Glück, Gesundheit und Erfolg. **Glück ist lernbar.**

„Glücksforscherin“ Prof. M.Brohm-Badry



Fettabbau! Wie geht das?

Freitag, 24.4. + 08.05.2020 16 - 19 Uhr,

2 x 3 Std., Gebühr 90 €.

Übergewicht beruht zu 90%

auf Energiemangel und Stress.

Ketogene Ernährung, energiereich,

sinnvoll, kein Fasten.

Einfache und spezielle Übungen zum Stressabbau

und zur besseren und gesunden Verdauung.

Alles, was der Körper nicht richtig verdauen kann,

geht in die „Fettdeponie“.

Abnehmen auf Dauer ohne Jo Jo Effekt.



Energierarbeit mit den Chakra-Energie-Karten

So. 6. Sept. 2020, 10 - 18 Uhr, Gebühr 120 €

Orakelkarten mit „Heilungssiegel“ für Gesundheit,

Wohlbefinden und Glück. Antworten und Lösungen

finden, z.B. was kann mir helfen, meine Gesundheit zu

stabilisieren? Eine harmonische Partnerschaft zu führen?

Besser mit Stress umzugehen? Meinen materiellen

Wohlstand zu fördern? Wir erhalten Informationen, zu

denen wir sonst keinen Zugang haben. Der Weg zur

Wahrsagerin erübrigt sich. Darüber hinaus können mit

den „Heilungssiegel“ Tropfen zum Einnehmen sowie

Aurasprays z.B. für eine harmonische Atmosphäre in

Räumen hergestellt werden. Die Anwendungsmöglich-

keiten sind vielseitig