



# Rauhnächte

Es ist die Zeit der  
Pläne, Wünsche und guten Vorsätze  
für das neue Jahr

## Jede Nacht steht für einen Monat Eröffnungsritual für die Rauhnächte

sich einen Begleiter – Engel, Krafttier, Heilstein, oder ähnliches –  
für diese Zeit suchen

**Tagebuch** – Qualität der Zeit spüren

**Träume** aufschreiben und „schlechte Träume um träumen“

**Jahresplanung** – Wünsche, Ziele und Visionen

Dreizehn Wünsche für das kommende Jahr

**Zwischen Weihnachten und Silvester die vier Erzengel einladen,**  
um mit ihnen das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen.

**Gabriel** „damit Dinge in Gang kommen, in Fluss bringen“ –

**Uriel** „die Ideen praktisch umsetzen“ –

**Raphael** „Spaß haben“ –

**Michael** „das ganze Jahr über dranbleiben“.

**Rituale zu Jahreswechsel**

**Der Jahreswechsel** – eine besondere Zeit,

um mit unserer Seelenfamilie Kontakt aufzunehmen

**Räuchern** - in den Tagen der Rauhnächte mit speziellen heimischen Kräutern

**Mondphasen - Abschlussritual**

**Seminar: November oder Dezember, 10-19 Uhr**

**Seminargebühr:** ..... Euro (incl. ausführlichem Kursmanual)

**Seminarort:** 92711 Parkstein, Weidener Str. 23 b

Ihre Anmeldung ermöglicht uns eine bessere Organisation. Vielen Dank.

**Dr. med. Ute-Heide Kleppik**

Fachärztin für Allgemein- und Ganzheitliche Medizin, 92711 Parkstein,  
Weidener Str. 23b, Tel: 09602 / 944 28 27 [www.positive-lebensfuehrung.de](http://www.positive-lebensfuehrung.de)