

Aus meinem Programm



- ⌘ Energetische Wirbelsäulentherapie AMH
- ⌘ Tiefgreifende Heilung von Narbenstörfeldern
- ⌘ Pulskontrollierte, energetische Akupunktur
- ⌘ Energetische Homöopathie
- ⌘ Ernährungsberatung
- ⌘ Stressfreies Abnehmen = Fettabbau
- ⌘ Radiästhetisches Arbeiten mit dem Pendel
- ⌘ Engel-Lichtheilung
- ⌘ Engel Rituale
- ⌘ Der Positive Weg - Coaching Seminar
- ⌘ Lebensenergiearbeit mit Chakra-Energie Karten
- ⌘ Hasya -Yoga (Lachyoga)
- ⌘ Brain – Gym

Vorträge

sowie ausführliche Informationen über Seminare
und abweichende Veranstaltungsorte
finden Sie auf unserer Homepage

Ganzheitliches Sehtraining

Termine

finden Sie auf unserer Homepage,
bei Aktuelles oder
im Jahresprogramm oder
gerne auf Anfrage.
Vielen Dank.

Seminardauer: 10 – ca. 19 Uhr

Seminargebühr: 130,00 Euro

Incl. ausführlichem Kursmanual

Gastgebühr: 45,00 Euro

Mit Ihrer **Anmeldung** bis
spätestens 8 Tage vor Kursbeginn
erleichtern Sie uns eine bessere Organisation,
gerne per e-mail oder
per Telefon. Vielen Dank

Dr. med. Ute-Heide Kleppik

92711 Parkstein, Weidener Str. 23b

Tel. 09602/ 944 28 27

www.positive-lebensfuehrung.de

mail@positive-lebensfuehrung.de

Weitere Kurs- und Behandlungsangebote
finden Sie auf unserer Homepage oder auf Anfrage
Termin-u. Preisänderung vorbehalten

Institut
für
Positive Lebensführung



Sehstörungen selbst behandeln

**Einzigartiges und
ganzheitliches Sehtraining**

**Anleitungen und Übungen
zur Verbesserung
des Sehvermögens**

Dr. med. Ute - Heide Kleppik

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Ganzheitliche Medizin

Reiki Meisterin/Lehrerin

Seminarleiterin für Hasya-Yoga (Lachyoga)

Gutes Sehen

ist ein Zusammenspiel vieler Faktoren, die wir aktiv beeinflussen können. Es ist eine Funktion des gesamten Körpers und des gesamten Gehirns.

Schlechtes Sehen

ist kein Schicksal, es hat viele Ursachen. Die meisten davon können wir ganz einfach selbst beheben. Die Schulmedizin betrachtet das Auge bzw. das Sehen als einen optisch mechanischen Vorgang, der durch eine Linse, sprich Brille verbessert werden soll.

Beim Sehvorgang handelt es sich jedoch um ein lebendiges, vitales System, das jeder selbst beeinflussen kann. Beispiel, die Sehschärfe variiert im Laufe des Tages um bis zu 2 Dioptrien. Eine Brille schwächt die Augenmuskeln, die aktiv am Sehvorgang beteiligt sind.

Voraussetzung für ein besseres Sehen

sich täglich bewusst ein wenig Zeit für die Augen, das Sehtraining zu nehmen und den Augen die richtigen Nährstoffe zuzuführen.

„Top-Lebensmittel“ für die Augen

Linsentrübung (Altersstar)
Makula-Degeneration,
Diabetische Retinopathie
sind Folgen unzureichender Ernährung von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.
Ausreichende Zufuhr kann nicht nur vorbeugen sondern auch heilend wirken.

Ganzheitliches Sehtraining

Einfache Übungen
Für Körper, Geist und Seele,
die schon nach kurzer Zeit
zu einer deutlichen Verbesserung
des Sehvermögens führen



Kursinhalt

Gezieltes Augenmuskeltraining
Chinesische Akupressur für die Augen
Sonnen – den Augen Licht geben
Palmieren
Sehen mit geschlossenen Augen
Energieübungen, Sehbahnen frei machen,
Gehirnintegration
Übungen für die Körper - Muskel – Familie

Spezielle Übungen

für Kurzsichtigkeit - Weitsichtigkeit – Schielen

Geführte Meditation

zur Entspannung der Augenmuskulatur
und zur Lösung emotionaler Spannung

Kokosöl - spezielle Wirkung

hilft Augenleiden vorzubeugen und zu heilen

Kurz- oder Weitsichtigkeit

Bei regelmäßigem Training
15 bis 20 Minuten täglich
können Sie eine Verbesserung
Ihrer Sehfähigkeit um 0,5 bis 1,0 Dioptrien
innerhalb von 6 bis 8 Wochen erreichen.

Schielen

Die Erfolgsquote ist mit 90,5%
weit höher als bei allen optischen und
medizinischen Behandlungsmethoden
und das bereits innerhalb weniger
Wochen (Kinder) bis Monaten (Erwachsene).

Astigmatismus

Entgegen der traditionellen Lehrmeinung
Ist Astigmatismus normalerweise ganz
einfach zu korrigieren innerhalb
weniger Tage bis Wochen.

„Augenkrankheiten“

Da die hier gezeigten Übungen unter
anderem auch zu einer deutlichen
Verbesserung der Durchblutung des
gesamten Auges führen, werden sämtliche
Augenkrankheiten dadurch positiv beeinflusst.

Dieses einzigartige Sehtraining

berücksichtigt die Einheit von
Körper, Geist und Seele, indem
es den physischen Teil des Sehens
sowie auch den mentalen
und psychischen Aspekt behandelt